

《如意报》被评为市优秀企业报

本报讯 1月29日,《如意报》被宁波市企业报协会评为“2013-2014年度宁波市优秀企业报”。主编潘志光被评为优秀办报人。从2007年设立“优秀企业报”奖项至今,《如意报》每届都被评为“宁波市优秀企业报”。

自1999年创刊以来,《如意报》始终坚持正确舆论导向,在树立企业形象、传播企业正能量、宣传企业精神中起到鼓劲作用。

(崔怡婷)

百尺竿头 再书辉煌

宁波市企业报协会副会长
奉化市《滕头报》主编 康良岳

《如意报》是一家文化底蕴深厚的报纸,不仅内容丰富多彩,文笔优美精炼,而且图文和谐协调,版面整洁大气,颇能吸引读者眼球,使人有情可看,有意可悟,有文可赏,有味可品。《如意报》极具地方个性特色,突显儒家文化风范,是企业报同行业中的佼佼者。《如意报》妙笔著华章,甘露润桃李,是一座培养锤炼青年一代的熔炉。《如意报》宣传企业文化,弘扬企业精神,激发员工干劲,是宁波如意股份有限公司发展路上的“助推器”!

今日喜迎200期,明朝风光更靓丽。祝《如意报》百尺竿头,再书辉煌!

【上接1版①】办报难,难在找到一个既有深厚的文化底蕴,又有能够把握正确舆论方向的总编辑。我幸运的是我找到好友潘志光先生,他是我多年挚友,知根知底,更重要的又是具备了深厚的文化底蕴和原先

【上接1版②】200期的办报历程,办出了成绩,办出了经验,办出了特色,通过不断提升、优化、创新的办报手法,通过不断策划、采写的新闻专题、专页和专栏,把报纸新闻宣传的内容,不断推向一个个高潮,为宣传企业正能量和企业的社会主义核心价值观,营造出一个个崭新的高度。由此可见,《如意报》成为宁波企业报中的佼佼者,成为年轻的企业报办报人的学习榜样,也就不足为奇了。她的“生日”,当然成为了全体读者和熟知她的新闻界朋友们互相庆贺、互相学习、互相提高的共同“节日”了。

笔者在六七年前的一次全市性企业报新闻点评中,就已经注意到与众不同、颇有特色的《如意报》。当时我写道:“宁海历来是名人辈出之地,一方水土养育了一方人才。《如意报》的主编潘志光先生,原先搞过新闻工作,是诗人,书法也很好。他主编的报纸,整体编辑水平比较高,编校文字差错也相对较低,而且涌现出不少编排有质量、有特色、有较高水准的好新闻、好版面。”我在这次点评的另一段专题分析中又继续写道:“又如宁海的《如意报》,他们的董事长储吉旺人称‘儒商’,能在这样的‘儒商’老总指导下办报,《如意报》处处充满着儒雅的文化气息,就不奇怪了。你看他们的副刊《西林园》,用产品商标名称作为报纸副刊的刊头名,这本身就是一个奇特独到的创意。

年年草木露芳容

——祝贺《如意报》出刊200期

姚振发

题目是借用储总《游未名湖》一诗中的一句,以此祝贺《如意报》出刊200期。用草木,来比喻《如意报》,乃我心中所想。《如意报》在漫长的历程中,也是年年、期期露芳容的。

储总的诗是在第4次赴北大讲课时有感而发的,其实在储总身边也有一株“小草”,这就是《如意报》。在报林中,她也许并不起眼,但她的累累果实是有目共睹的,也如未名湖畔“舞动的杨柳”,“结子的腊梅”那样鲜艳夺目。

在新媒体冲击下,《如意报》长期坚持,屹立不动。像“小草”那样有股韧劲。凭什么?就凭那种对文化的虔诚,对信念的执着,对员工的精神关怀,才使报纸办得生气勃勃,日新月异。

文字是可以跨越时空的,它会传之久远。《如意报》就是文化宝库中的一份“如意家谱”,一份宝贵的精神财富。

为“小草”鼓掌,为《如意报》点个赞!

(作者系《浙江日报》原部主任、高级编辑)

《海通报》贺《如意报》出版200期

宁波市企业报协会副会长
慈溪市《海通报》主编 张兴涛

如意报犹如一颗种子,她根植于宁海文化这块沃土,经编委的辛勤耕耘和浇灌现已成为宁波企业报界的常青树,恰似长虹贯日双百贺春秋。

贺《如意报》出刊200期

三十载“西林”美誉全球,
两百期“如意”书写春秋。

余姚市《舜乡报》编辑部
二〇一四年十二月二十九日

【上接1版③】透过这个窗口看到如意公司是如兴旺发达起来的:1998年产值只有1个亿,2014年近8.5个亿;荣获“全国重合同守信用三A企业”、“全国出口免检企业”、“中华慈善突出贡献奖”、“国家驰名商标”、“国家高新技术企业”等荣誉。

透过这个窗口,许多消息涌来:公司董事长储吉旺荣获中国优秀民营企业企业家、全国优秀退伍军人、中华慈善奖、中国工业车辆“终身贡献奖”等荣誉,多次随习近平、胡锦涛、温家宝等党和国家领导人出访;中共中央宣传部决定宣传储吉旺先进事迹和新华社、《人民日报》、《解放军报》、《求是》杂志、中央电视台、中央人民广播电台、新浪网等全国数百家主流媒体宣传储吉旺先进事迹;国家民政部决定,以艺术形式宣传全国典型储吉旺——拍摄长篇军旅题材电视连续剧——《战友》,以全国优秀退伍军人储吉旺为原型,讲述储吉旺和几位退伍军人的创业历程和奉献精神;储吉旺受邀登上欧亚经济论坛;储吉旺5次受邀登上北大讲台;储吉旺和公司总裁朱爱芬一起在央视2套“经济论坛”谈企业管理和发展;公司总经理储江的前瞻意识、先进的经营理念、外贸业绩逐年飙升,一次次率团参加欧美国际大型展会和增补为县政协常委,并接受《中国画报》、《中国储运》杂志采访等。

透过这个窗口看到:员工众志成城,抗击金融风暴;2008年5月19日14时28分,全体员工在公司大会堂向汶川大地震遇难同胞默哀三分钟,然后自发地向灾区捐款273万元;员工中的全国和省、市、县劳模先进事迹与公司先进工作(生产)者及广大员工的拼搏进取的精神风貌;如意企业的企业精神、人才观念、质量意识、凝聚力、慈善精神、如意文化;一年一度举办敬老茶话会的欢乐场面等等。

透过这个窗口分明听到:省政协原主席王家扬同志与杨象富老师说的话:“多年来,《如意报》每年被评为“宁波市优秀企业报”,潘志光先生功不可没也。

借此,我除了感谢潘志光先生外,还得感谢各级领导对《如意报》的关心和指导,感谢广大作者和通讯员热情投稿。同时感谢广大读者对《如意报》的厚爱,让《如意报》今后越办越好,总结过去,展望未来,留下历史印记。“文章千古事,得失寸心知。”让百年如意留下光辉的文字记载,让百年如意永远称心如意。

透过这个窗口看到:省政协原主席王家扬同志与杨象富老师说的话:“多年来,《如意报》每年被评为“宁波市优秀企业报”,潘志光先生功不可没也。

借此,我除了感谢潘志光先生外,还得感谢各级领导对《如意报》的关心和指导,感谢广大作者和通讯员热情投稿。同时感谢广大读者对《如意报》的厚爱,让《如意报》今后越办越好,总结过去,展望未来,留下历史印记。“文章千古事,得失寸心知。”让百年如意留下光辉的文字记载,让百年如意永远称心如意。

如意报庆说“如意”

——贺《如意报》200期

张登贵

文成《如意报》创刊满200期,可喜可贺。

《如意报》每期赠我一份,认真阅读十年来,回首顿悟;报名“如意”,颇具深意。

“如意”何意?合乎心意也。合乎谁们心意?

一曰合乎领导心意。每期在一版醒目位置刊发简明时政,传递国内外政治、经济信息,展现企业高管思路,引导公司在风浪中安然前行。

二曰合乎员工心意。公司发展,员工是根。“企业长廊”,员工主角。交流心得,特送上诚挚祝福,愿《如意报》期期如意,如意员工人人如意,如意公司岁岁如意。

(作者张登贵笔名张弓,系著名评论家、《宁波日报》原编委)

贺《如意报》200期

《如意报》编辑部:
我是《如意报》的忠实读者,每期必读,从第一期开始到现在,从不间断。

黄谈仁
2015.1.28

(作者非如意公司员工读者)

贺《如意报》200期

陈春

峥嵘岁月十七年 凝成珠玑撒人间
如意文化由此出 天下文脉一线牵
播洒友谊四海闻 颂扬西林五洲传
商海浮沉多惊浪 我自扬帆达彼岸
(作者非如意公司员工读者)

广大读者对《如意报》的厚爱,让《如意报》今后越办越好,总结过去,展望未来,留下历史印记。“文章千古事,得失寸心知。”让百年如意留下光辉的文字记载,让百年如意永远称心如意。

【上接1版④】《如意报》的重要文章我都看(由秘书读)。储吉旺,农民的儿子,白手起家,没有背景,波折介(很多)。今天很有名了。不容易,不简单!代我向老校友储吉旺问好。”

透过这个窗口看到:在2006年全党学习“三个代表”重要思想的教育中推出了潘志光1.5万字《沈书记,你永远活在宁海人民心里》的长篇通讯,反响很大,反映很好。许多老同志自觉地组织学习与座谈,甚至连市农委也组织部学习与座谈。老同志的学习精神的反馈又促进公司党员和员工们更加敬业爱岗,把本职工作做好。

在17年中,《如意报》的副刊得到了全国和省、市、县著名作家、诗人、学者与本公司员工及广大读者的支持,“西林园”柳丝飘绿,郁郁葱葱。

《如意报》得到了主管领导和各级领导、专家与广大读者的认可。先后被评为“中国百佳优秀企业内刊”,名列第7;“宁波市民族精神与企业精神宣传教育活动”中,被评为6家优秀企业报之一,并列榜首;每年被宁波市文化新闻出版局和宁波市企业报协会评为“宁波市优秀企业报”。

麻雀虽小,五脏俱全。《如意报》虽是一张4K月报,但要把它办好,实在不容易,限于编者水平,还有许多问题。

处于同一时代背景下的企业,其文化有许多共性。但不同的企业又有各自独特的文化。全市的企业报如雨后春笋,单是省新闻出版局批准出版的就有160多家。我们要向兄弟报学习他们的长处,弥补自己的不足。

“公司如意我如意,满江春潮向东流。”明天的如意公司会更上一层楼,再铸辉煌。我相信《如意报》在主管领导和各级领导与公司领导的关心和重视下,有广大员工和广大读者的积极参与,有全国和省、市、县作家、诗人、学者的支持,《如意报》定会比过去办得更好些。

经济建设和文化建设,好像一辆车的两个轮子,相辅而行

周恩来



如意实现出口额 9501 万美元

本报讯 2014年,面对复杂严峻的外贸形势,如意公司顶住了空前的压力和困难,经受住了各种考验,实现出口额9501万美元,排名位于全县进出口企业第三名。全年总产值达8.4亿,比2013年增长13.5%。

(张 姗)

董事长储吉旺赴京参加第六届中国企业家智库峰会

本报讯 1月23日,董事长储吉旺应邀赴北京参加“智慧开启思想,思想凝聚力量”为宗旨的第六届中国企业家智库峰会。此次会议聚集了30余名国内各类专家,围绕“新常态下的中国经济发展与未来”、“企业如何传承”以及“中国文化与企业文化”等内容展开交流。董事长储吉旺表示企业要想再发展,老的一定要退下,新人要传承,这样企业才能做大做强做久!

(陈婷婷)

如意举办书画笔会活动

本报讯 近日,为庆祝公司成立30周年,如意举办书画笔会活动,来自宁海书画艺术界的25位书画家集聚一堂,挥毫泼墨,点染丹青,现场完成了59幅书画作品。

董事长储吉旺表示举办此次书画笔会活动是为本地的书画家展示才艺提供一个平台,更好地促进书画艺术的交流,弘扬书画艺术,促进如意企业文化的发展。

(小 崔)

寒冬送温暖,军民一家亲

本报讯 工会主席徐臻日前代表如意公司慰问县消防大队和香花山雷达部队,为官兵送去了被子,并向他们表示新年的问候和祝福。

(陈婷婷)

如意赞助宁中学习 方法手册印制

本报讯 近日,如意公司赞助宁海中学学习方法交流手册印制。每个学生人手一册,并作为高中学习、生活指南。

(张 姗)

·诗留踪迹·

甲午腊月北京雁栖湖参会

● 储吉旺

雁栖湖中雁难寻	屋外飘霰有白线
汉唐京城藏娇胜	秋花落霰塔外穿
元首相聚改天地	权贵举杯费尽心
门内如春夜巡视	独伴冰雪到天明

2015.1.23 于北京

纵横·文摘

数字拆解 政治历史人物的日常生活

毛泽东每天睡几个小时,连他身边的警卫都没办法给出精确统计。在值班日志上,警卫们都是以“周”为单位计算他的睡眠时间。公开报道披露,“毛泽东一周睡眠不超过30小时,有时睡了35小时。大家还喝酒庆贺。”我们周围人公开报道中提及的数字。来解读毛泽东、邓小平、周恩来、刘少奇、朱德,还有蒋介石这六个手握权力的政治历史人物的日常生活。

毛泽东每个月花1/4的工资买香烟

毛泽东等人的工资常年固定在404.8元,毛泽东会花掉四分之一工资买烟——他每天要抽50根烟。

邓小平的烟瘾与毛泽东相当,他每天要消耗两包熊猫香烟,“文革”生活困难时期,邓小平也抽过价格便宜的前门香烟,但还是一天

·老同志茶座·

油 盐 寺

杨东标

储君吉旺邀我和一批文友,去看油盐寺。油盐寺在宁海越溪王干山上。这个寺名有点特别,有点新鲜。大凡寺院取名或与禅意有关,类似妙相呀,广德呀,宝莲等等;或与当地地名有关,或山、或水、或村庄。而这个寺院竟取名“油盐”,莫不是与百姓日常所需的柴米油盐有关?

说笑间,便到了王干山。王干山真是一派风光!站在油盐寺前,视野开阔,目穷千里。一片沧海桑田在暖暖的冬阳之中,蒸腾着雾气,隐隐绰绰。港湾,海涂,岛屿,水田,水汪汪的,银亮亮的,散发着活潑而清新的生命气息,让我眼前一亮。年轻时,也曾来过王干山,没有这样的感受。竟然还有这样一个好地方,让这个宁海人不由生出相逢恨晚的心情来。

这里便是三门湾,便是闻名的双盘涂。当年,围海造田,县里一位负责人专门邀我来工地参观过。想不到才十几年功夫,一片原始的茫茫海涂,已是满眼蓬勃生机。养殖,种植,水网连片。真是星移斗转,沧海桑田,换了人间。现在,王干山已经被县里开发成一处旅游胜地,游人络绎不绝。有一句广告词说得十分传神,词曰:“中央电视台,看沧海桑田”。如是也。

现在,让我们转过身来,面对油盐寺。寺院格局不大,正在扩建,一片忙碌景象,令我惊讶的是,寺院后山面上的三组巨石,犹如横空出世,兀然而立,如劈如削,如雷如雕。其造型奇特而醒目,似中国画里的笔墨皴成。这又让我眼睛一亮。三组巨石,成了王干山独特一景,可谓标志性的景观。真

是天造地设,天工造化!天下妙景总是给观赏者发挥想象的天地,你说这三块灵石像什么呢?什么都可以想象,全凭着你的聪明才智。储君说,最合适莫过于“西方三圣”了。有了这“三圣”坐镇,油盐寺可以香火鼎盛,名声远播。

油盐寺便座落在这样一个奇妙的境地里。你不能不想到“得天独厚”这个词。然而,我总觉得还缺少一点什么。它还有更深的文化涵意吗?

储君一笑,指着寺院旁的一块巨石,说这就是文化。我们才发现,寺院内卧着一块巨石,呈扁圆状。上有缝隙,深深浅浅,凹凹凸凸,有些岁月了,犹如一位老人脸上的沧桑。储君给我们说了这块巨石的来历:

据清光绪《宁海县志》记载,油盐寺原名崇寿寺,建于北宋乾德二年,后又改为延寿寺,已有千年历史。而民间流传的故事,似乎比这样的记述还要早一些。唐朝年间,天台国清寺有一僧侣名王干,渡海去普陀拜佛取经,回来途遇风暴,狂风巨浪把他的小船搁浅在这里——时称石头山下的海边。王干上山一看,竟有如此妙境,于是就在这石头山的三组巨石下建了一座寺院,人称石头寺。

在石头寺的日子很清苦,没有油,也没有盐。不单寺院里没有,附近村子里的百姓也吃不上。王干常常跋山涉水去国清寺取来油盐,供当地百姓食用。

一天深夜,寺院旁的那块巨石突然发出声音来,王干好奇,起来一看,只见那石头缝里竟然流出油盐来,一左一右,油是香的,盐是银白的。王干开开心呀,这是佛祖赐予他的,赐予百姓的。

油盐寺原崇寿寺,建于北宋乾德二年,后又改为延寿寺,已有千年历史。而民间流传的故事,似乎比这样的记述还要早一些。唐朝年间,天台国清寺有一僧侣名王干,渡海去普陀拜佛取经,回来途遇风暴,狂风巨浪把他的小船搁浅在这里——时称石头山下的海边。王干上山一看,竟有如此妙境,于是就在这石头山的三组巨石下建了一座寺院,人称石头寺。

在石头寺的日子很清苦,没有油,也没有盐。不单寺院里没有,附近村子里的百姓也吃不上。王干常常跋山涉水去国清寺取来油盐,供当地百姓食用。

一天深夜,寺院旁的那块巨石突然发出声音来,王干好奇,起来一看,只见那石头缝里竟然流出油盐来,一左一右,油是香的,盐是银白的。王干开开心呀,这是佛祖赐予他的,赐予百姓的。

油盐寺原崇寿寺,建于北宋乾德二年,后又改为延寿寺,已有千年历史。而民间流传的故事,似乎比这样的记述还要早一些。唐朝年间,天台国清寺有一僧侣名王干,渡海去普陀拜佛取经,回来途遇风暴,狂风巨浪把他的小船搁浅在这里——时称石头山下的海边。王干上山一看,竟有如此妙境,于是就在这石头山的三组巨石下建了一座寺院,人称石头寺。

油盐寺原崇寿寺,建于北宋乾德二年,后又改为延寿寺,已有千年历史。而民间流传的故事,似乎比这样的记述还要早一些。唐朝年间,天台国清寺有一僧侣名王干,渡海去普陀拜佛取经,回来途遇风暴,狂风巨浪把他的小船搁浅在这里——时称石头山下的海边。王干上山一看,竟有如此妙境,于是就在这石头山的三组巨石下建了一座寺院,人称石头寺。

油盐寺原崇寿寺,建于北宋乾德二年,后又改为延寿寺,已有千年历史。而民间流传的故事,似乎比这样的记述还要早一些。唐朝年间,天台国清寺有一僧侣名王干,渡海去普陀拜佛取经,回来途遇风暴,狂风巨浪把他的小船搁浅在这里——时称石头山下的海边。王干上山一看,竟有如此妙境,于是就在这石头山的三组巨石下建了一座寺院,人称石头寺。

油盐寺原崇寿寺,建于北宋乾德二年,后又改为延寿寺,已有千年历史。而民间流传的故事,似乎比这样的记述还要早一些。唐朝年间,天台国清寺有一僧侣名王干,渡海去普陀拜佛取经,回来途遇风暴,狂风巨浪把他的小船搁浅在这里——时称石头山下的海边。王干上山一看,竟有如此妙境,于是就在这石头山的三组巨石下建了一座寺院,人称石头寺。

油盐寺原崇寿寺,建于北宋乾德二年,后又改为延寿寺,已有千年历史。而民间流传的故事,似乎比这样的记述还要早一些。唐朝年间,天台国清寺有一僧侣名王干,渡海去普陀拜佛取经,回来途遇风暴,狂风巨浪把他的小船搁浅在这里——时称石头山下的海边。王干上山一看,竟有如此妙境,于是就在这石头山的三组巨石下建了一座寺院,人称石头寺。

最新工业车辆术语(续)

● 公司常务副总 冯振礼

2.9 三向堆垛式叉车 Lateral- and front- stacking truck
可在车辆的前端及两侧进行堆垛或取货的高起升堆垛车辆。
注:窄通道用三向堆垛式叉车由轨道进行机械引导或由电缆感应引导。

2.10 拣选车 Order-picking truck
操作台随平台或货叉一起升降,允许操作者将货物从承载属具上堆放到货架上,或从货架上取出货物

放置在承载属具上的起升车辆。
2.11 插腿式叉车 Straddle truck
带有外伸支腿,货叉位于两支腿之间,载荷质心始终位于稳定多边形内的堆垛用起升车辆。
2.12 托盘堆垛车 Pallet stacking truck
货叉位于支腿正上方的堆垛用起升车辆。
2.13 托盘搬运车 Pallet truck

装有货叉的步驾式或乘驾式非堆垛用起升车辆。
注:起升高度不超过1 m,符合人类工程学原理用于拣选货物的车辆为托盘搬运车。
2.14 平台搬运车 Platform and stillage truck
装有载货平台或载货架的步驾式或乘驾式非堆垛用起升车辆。
(待续)



石头寺的名声由此响亮起来。几十年后,王干老了。取油盐的活儿传给了一个小和尚的身上。小和尚不肯每天半夜起床,而油盐又是有限的,消消滴滴,流到拂晓时分,自动停止,数量只限三瓢。小和尚便瞒了师父,拿了钢钎和铁锤,叮叮当当,把洞口凿得比碗口还大。他想何不多取些油盐呢。

结果呢,洞口大裂,从此不再有油盐流出了。

当地百姓,为了纪念王干和尚,就把石头山改名王干山,把石头寺改为油盐寺。

这就是王干山油盐寺的来历。一个意味深长的民间传说纪念着一个人,一种品德;也批评着另一个人,另一种品德。真是一个好故事。它警示人们,勤劳和清廉是一种美德,千古传颂;而懒惰和贪婪则为我们所不齿。我心里一颤,不禁有些感动。油盐寺因此而变得深邃起来了。它前有沧海桑田,后有“西方三圣”,内蕴朴素而深刻的哲理,可谓三绝。一个寺院,有此三绝,也就足够丰赡了。

不知是谁,为此撰了一副联,联曰:

王干来天台,登普陀,留此寺,多行善;油盐出石洞,取所蓄,惠百姓,别贪心。

这副联简单明了,易懂易记,意义深长,如今挂在大宝雄殿的两旁。当然,联上没有标点,是我加的。

王干山如今已经开发成初具规模的景区了,用坚固的木条制成的七百米栈道让游人绕山一周,一步一景,兴致流连。而油盐寺则是王干山的精灵所在,不单是因为有很美的景致,还有心系寻常百姓所需要的油和盐,以及如何取得油盐的人生启示。

王干来天台,登普陀,留此寺,多行善;油盐出石洞,取所蓄,惠百姓,别贪心。

这副联简单明了,易懂易记,意义深长,如今挂在大宝雄殿的两旁。当然,联上没有标点,是我加的。

王干山如今已经开发成初具规模的景区了,用坚固的木条制成的七百米栈道让游人绕山一周,一步一景,兴致流连。而油盐寺则是王干山的精灵所在,不单是因为有很美的景致,还有心系寻常百姓所需要的油和盐,以及如何取得油盐的人生启示。

纵横·文摘

纵横·文摘

自1974年6月1日住院做了第一次手术,到1976年1月8日逝世,周恩来共做了大小手术32次,平均40天左右要动一次手术。

美国人为邓小平准备的“礼物”——1000只痰盂
1979年邓小平访美,时任美国总统卡特不知听谁说邓小平时常要吐痰,便特意派人订购了1000只黄铜痰盂,摆在白宫内。

蒋介石拍着时间喝水
蒋介石外出一定要带上两个保温杯,一杯开水,一杯温茶。蒋介石每隔20分钟左右就喝一次水,身边的侍卫每隔20分钟就帮蒋介石兑一次水。

(摘自《壹读》)

纵横·文摘

周恩来

毛泽东每天睡几个小时,连他身边的警卫都没办法给出精确统计。在值班日志上,警卫们都是以“周”为单位计算他的睡眠时间。公开报道披露,“毛泽东一周睡眠不超过30小时,有时睡了35小时。大家还喝酒庆贺。”我们周围人公开报道中提及的数字。来解读毛泽东、邓小平、周恩来、刘少奇、朱德,还有蒋介石这六个手握权力的政治历史人物的日常生活。

毛泽东每个月花1/4的工资买香烟

毛泽东等人的工资常年固定在404.8元,毛泽东会花掉四分之一工资买烟——他每天要抽50根烟。

邓小平的烟瘾与毛泽东相当,他每天要消耗两包熊猫香烟,“文革”生活困难时期,邓小平也抽过价格便宜的前门香烟,但还是一天

毛泽东每天睡几个小时,连他身边的警卫都没办法给出精确统计。在值班日志上,警卫们都是以“周”为单位计算他的睡眠时间。公开报道披露,“毛泽东一周睡眠不超过30小时,有时睡了35小时。大家还喝酒庆贺。”我们周围人公开报道中提及的数字。来解读毛泽东、邓小平、周恩来、刘少奇、朱德,还有蒋介石这六个手握权力的政治历史人物的日常生活。